

AREA	NUMEROT APPA	NOME TAPPA	LUNGHEZZA TAPPA	LOCALITA' PARTENZA	QUOTA PARTENZA	LOCALITA' ARRIVO	QUOTA ARRIVO
Nord	01	Cannobio - Falmenta	12827,79	Cannobio	200	Falmenta	680
Nord	02	Falmenta - Malesco	16922,88	Falmenta (Ostello)	680	Malesco	760
Nord	03	Malesco - Formonfracchio	16394,61	Malesco	760	Fondomonfracchio	1077
Nord	03a	Malesco - Alpe Cortevocchio	10968,56	Malesco	760	Alpe Cortevocchio (Bivacco Bonasson)	1947
Nord	03b	Alpe Cortevocchio - Alpe Lago	6567,44	Alpe Cortevocchio Bivacco Bonasson	1947	Alpe Lago Bivacco Sironi	2068
Nord	03c	Alpe Lago - Campo Valle Maggia	12775,71	Alpe Lago Bivacco Sironi	2068	Campo Valle Maggia	1281
Nord	04	Formonfracchio - Capanna Alpe Arena	13451,6	Fondomonfracchio	1077	Capanna Alpe Arena	1689
Nord	05	Capanna Alpe Arena - Campo Valle Maggia	12586,54	Capanna Alpe Arena	1689	Campo Valle Maggia	1281
Nord	06	Campo Valle Maggia - Bosco Gurin	11622,14	Campo Valle Maggia	1281	Bosco Gurin	1503
Nord	07	Bosco Gurin - Formazza Loc. Ponte	13049,8	Bosco Gurin	1503	Formazza Loc. Ponte	1284
Nord	08	Formazza Loc. Ponte - Riale	6260,49	Formazza Loc. Ponte	1284	Riale	1730
Nord	08a	Formazza Loc. Ponte - Lago Vannino (Rif. Margaroli)	6476	Formazza Loc. Canza	1410	Lago Vannino	2194
Nord	08b	Riale - Alpe di Cruina	12900	Formazza Loc. Riale	1730	Alpe Cruina	2002
Nord	08c	Riale - (Passo Gries) - Nufenenpass	11533,74	Formazza Loc. Riale	1730	Nufenenpass	2303
Nord	09	Riale - Rifugio Margaroli Lago Vannino	7795,15	Formazza Loc. Riale	1730	Alpe Vannino (Rif. Margaroli)	2194
Nord	10	Alpe Vannino - Alpe Devero	14448,97	Alpe Vannino (Rif. Margaroli)	2194	Alpe Devero	1637
Nord	11	Alpe Devero - Alpe Veglia	13431	Alpe Devero	1637	Alpe Veglia	1760
Nord	12	Alpe Veglia - Alpe Solcio Rifugio Crosta	12612,07	Alpe Veglia	1755	Alpe Solcio Rifugio Crosta	1753
Nord	12a	Alpe Veglia - Varzo	19080,38	Alpe Veglia	1750	Varzo	586
Nord	13	Alpe Solcio Rifugio Crosta- Varzo	5436,94	Alpe Solcio Rifugio Crosta	1753	Varzo	565
Nord	14	Varzo - Bognanco Rifugio Il Dosso	17882,06	Varzo	565	Bognanco Rifugio Il Dosso	1720
Nord	15	Bognanco Rifugio Il Dosso - Bognanco Loc. Alpe Laghetto	8507,43	Bognanco Rifugio Il Dosso	1720	Rifugio Alpe Laghetto	2046
Nord	15a	Rifugio Alpe Laghetto - (Passo Pontimia) Rifugio Andolla	6809,53	Rifugio Alpe Laghetto	2046	Alpe Porcareccia bivio tappa 1 (variante)	2061
Nord	16	Bognanco Loc. Alpe Laghetto - Antrona loc. Cheggio	11534,8	Rifugio Alpe Laghetto	2046	Antrona loc. Cheggio	1488
Nord	16a	Rifugio Alpe Laghetto - (Passo Preia) Rifugio Andolla	12281	Rifugio Alpe Laghetto	2046	Rifugio Andolla	2061
Nord	16b	Rifugio Andolla - Bivacco Cingino	11217,68	Rifugio Andolla	2061	Lago del Cingino - Bivacco Cingino	2276
Nord	16c	Bivacco Cingino - Rifugio Oberto	11207,09	Lago del Cingino - Bivacco Cingino	2276	Rifugio Oberto	2796
Nord	16d	Rifugio Oberto - Macugnaga	6882,71	Rifugio Oberto	2796	Macugnaga Fraz. Staffa	1310
Nord	16e	Macugnaga - Rifugio Buon Pastore Alagna	20972,98	Macugnaga Frazione Staffa	1310	Alpe Pile Rifugio Buon Pastore	1575
Nord	16f	Rifugio Buon Pastore Alagna - Sant'Antonio di Val Vogna	3930,2	Alpe Pile Rifugio Buon Pastore	1310	Sant'Antonio di Val Vogna	1381
Nord	17	Antrona Loc. Cheggio - Rifugio della Colma	13704,19	Antrona Loc. Cheggio	1488	Rifugio della Colma	1572
Nord	18	Rifugio della Colma - Molini di Calasca	7302,25	Rifugio della Colma	1572	Molini di Calasca	450
Nord	19	Molini di Calasca - Alpe Pian Lago	10812,42	Molini di Calasca	485	Alpe Pian Lago (Bivacco)	1743
Nord	20	Alpe Pian Lago - Campello Monti	5941,62	Alpe Pian Lago	1743	Campello Monti	1305
Nord	21	Campello Monti - Rimella	8653,79	Campello Monti	1305	Rimella	1176
Nord	22	Rimella - Alpe Baranca	10814,35	Rimella	1176	Alpe Baranca	1566
Nord	23	Alpe Baranca - Carcoforo	8660,14	Alpe Baranca	1566	Carcoforo	1304
Nord	24	Carcoforo - Rima	8218,6	Carcoforo	1304	Rima	1411
Nord	25	Rima - Sant'Antonio di Val Vogna	15803,12	Rima	1411	Sant'Antonio di Val Vogna	1381
Nord	26	Sant'Antonio di Val Vogna - Rifugio A. Rivetti	14726,34	Sant'Antonio di Val Vogna	1381	Rifugio A. Rivetti	2200
Centro	27	Rifugio A. Rivetti - Santuario di San Giovanni d'Andorno	14778,78	Rifugio A. Rivetti	2200	Santuario di San Giovanni d'Andorno	1020
Centro	28	Santuario di San Giovanni d'Andorno - Santuario di Oropa	8105,25	Santuario di San Giovanni d'Andorno	1020	Santuario di Oropa	1180
Centro	29	Santuario di Oropa - Rifugio Coda	9697,66	Santuario di Oropa	1180	Rifugio Coda	2280
Centro	30	Rifugio Coda - Maletto	16637,1	Rifugio Coda	2280	Fraz. Maletto	1336
Centro	31	Maletto - Le Capanne (Quincinetto)	12273,58	Fraz. Maletto	1336	Le Capanne (Quincinetto)	1391
Centro	32	Le Capanne (Quincinetto) - Fondo (Traversella)	12968,56	Le Capanne (Quincinetto)	1391	Fondo (Traversella)	1055
Centro	33	Fondo (Traversella) - Piamprato (Valprato Soana)	11963,01	Fondo (Traversella)	1055	Piamprato (Valprato Soana)	1548
Centro	34	Piamprato (Valprato Soana) - Ronco Canavese	18912,21	Piamprato (Valprato Soana)	1548	Ronco Canavese	948
Centro	35	Ronco Canavese - Talosio (Ribordone)	10526,78	Ronco Canavese	948	Talosio (Ribordone)	1218
Centro	36	Talosio (Ribordone) - San Lorenzo (Locana)	13821,99	Talosio (Ribordone)	1218	San Lorenzo (Locana)	1068
Centro	37	San Lorenzo (Locana) - Noasca	16030,18	San Lorenzo (Locana)	1068	Noasca	1060
Centro	38	Noasca - Ceresole Reale (Loc. Bregi)	10449,82	Noasca	1060	Ceresole Reale (Localita' Bregi)	1512

AREA	NUMEROT APPA	NOME TAPPA	LUNGHEZZA TAPPA	LOCALITA' PARTENZA	QUOTA PARTENZA	LOCALITA' ARRIVO	QUOTA ARRIVO
Centro	39	Ceresole Reale (Loc. Bregi) - Pialpetta (Groscavallo)	14233,07	Ceresole Reale (Loc. Bregi)	1512	Pialpetta (Groscavallo)	1071
Centro	40	Pialpetta (Groscavallo) - Balme	16004,81	Pialpetta (Groscavallo)	1071	Balme	1415
Centro	41	Balme - Usseglio, fraz. Villaretto	13643,32	Balme	1415	Usseglio, fraz. Villaretto	1260
Centro	42	Usseglio, fraz. Villaretto - Malciaussia (Usseglio)	7579,94	Usseglio, fraz. Villaretto	1260	Malciaussia (Usseglio)	1790
Centro	43	Malciaussia (Usseglio) - Il Trucco (Mompantero)	14857,17	Malciaussia (Usseglio)	1790	Il Trucco (Mompantero)	1705
Centro	44	Il Trucco (Mompantero) - Susa stazione	6713,47	Il Trucco (Mompantero)	1705	Susa stazione	495
Centro	44a	Susa stazione - Alpe Toglie (Mattie)	11672,19	Susa	495	Alpe Toglie (Mattie)	1550
Centro	44b	Alpe Toglie (Mattie) - Usseaux	16157,25	Alpe Toglie (Mattie)	1550	Usseaux	1450
Centro	45	Susa stazione - Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand)	23511,48	Susa	495	Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand)	1765
Centro	46	Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand) - Usseaux	15402,3	Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand)	1765	Usseaux	1550
Centro	47	Usseaux - Massello	23140,1	Usseaux	1450	Massello	1130
Centro	48	Massello - Ghigo di Prali	12925,63	Massello	1130	Ghigo di Prali	1458
Centro	49	Ghigo di Prali - Villanova Pellice	17993,53	Ghigo di Prali	1458	Villanova Pellice	1230
Centro	50	Villanova Pellice - Rifugio Barbara Lowrie	14559,69	Villanova Pellice	1230	Rifugio Barbara Lowrie	1765
Sud	50a	Villanova Pellice - Rifugio Granero	5840,04	Villanova Pellice	1230	Rifugio Granero	2377
Sud	50b	Rifugio Granero - Rifugio Vallanta	9857,28	Rifugio Granero	2377	Rifugio Vallanta	2450
Sud	50c	Rifugio Vallanta - Pontechianale	4367,07	Rifugio Vallanta	2450	Pontechianale, Borgata Maddalena	1614
Sud	51	Rif. Barbara Lowrie (Grange del Pis) - Rifugio Quintino Sella	14897,32	Rifugio Barbara Lowrie alle Grange del Pis	1714	Rifugio Quintino Sella	2640
Sud	51a	Rif. Barbara Lowrie (Grange del Pis) - Pian Melze'	3507,72	Rif. Barbara Lowrie (Grange del Pis)	1714	Pian Melze'	1753
Sud	51b	Pian Melze' - Ostana Fraz. Villa	10413,7	Pian Melze'	1714	Ostana Fraz. Villa	1240
Sud	51c	Ostana, fraz. Villa - Rifugio Sella	18300	Ostana, fraz. Villa	1282	Rifugio Quintino Sella	2640
Sud	52	Rifugio Quintino Sella - Pontechianale, Borgata Maddalena	14166,96	Rifugio Quintino Sella	2640	Pontechianale, Borgata Maddalena	1614
Sud	53	Pontechianale, borgata Maddalena - Bellino, borgata Chiesa	8096,43	Pontechianale, Borgata Maddalena	1614	Bellino, borgata Chiesa	1470
Sud	53a	Pontechianale - S. Anna di Bellino	7034,14	Pontechianale, Borgata Maddalena	1614	S. Anna di Bellino	1830
Sud	53b	S. Anna di Bellino - Acceglio, Borgata Chiappera	16462,25	S. Anna di Bellino	1830	Acceglio, Borgata Chiappera	1627
Sud	53c	Acceglio, Borgata Chiappera - Chialvetta	14600,16	Acceglio, Borgata Chiappera	1627	Chialvetta	1521
Sud	53d	Chialvetta - Pontebernardo	18162,96	Chialvetta	1521	Pontebernardo	1312
Sud	53e	Pontebernardo - Rifugio Zanotti	9091,41	Pontebernardo	1312	Rifugio Zanotti	2045
Sud	53f	Rifugio Zanotti - Vinadio Fraz. Strepeis	13776,42	Rifugio Zanotti	2045	Vinadio Fraz. Strepeis	1281
Sud	54	Bellino, borgata Chiesa - Elva, borgata Serre	9418,95	Bellino, borgata Chiesa	1470	Elva, borgata Serre	1637
Sud	54a	Bellino, borgata Chiesa - Bellino, borgata Pleyne	2313,67	Chiesa di Bellino	1470	Borgata Pleyne	1620
Sud	55	Elva, Borgata Serre - Bassura di Stropo	9462,45	Elva, borgata Serre	1637	Bassura di Stropo	930
Sud	55a	Elva, Borgata Serre - Prazzo, Borgata Ussolo	16539,8	Elva, Borgata Serre	1637	Prazzo, Borgata Ussolo	1473
Sud	55b	Prazzo, Borgata Ussolo - Acceglio, Borgata Chiappera	15873,26	Prazzo, Borgata Ussolo	1473	Acceglio, Borgata Chiappera	1627
Sud	56	Bassura di Stropo - Celle Macra, Chiesa	12200,91	Bassura di Stropo	930	Celle di Macra, Borgata Chiesa	1270
Sud	57	Celle di Macra, Chiesa - Santuario San Magno	14621,51	Celle di Macra, Borgata Chiesa	1270	Castelmagno, Santuario di S. Magno	1761
Sud	58	Santuario di San Magno - Sambuco	18132,66	Castelmagno, Santuario di S. Magno	1761	Sambuco	1184
Sud	58b	Rifugio Gardetta - Sambuco	19462	Passo (Rifugio) Gardetta	2440	Sambuco	1184
Sud	58a	Colle di Roburent - Rifugio Gardetta	9503,13	Colle di Roburent	2492	Rifugio Gardetta	2340
Sud	59	Sambuco - Vinadio Fraz. Strepeis	11029,28	Sambuco	1184	Vinadio Fraz. Strepeis	1281
Sud	60	Vinadio Fraz. Strepeis - S. Anna di Vinadio	9033,88	Vinadio Fraz. Strepeis	1281	S. Anna di Vinadio	2010
Sud	61	S. Anna di Vinadio - Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern	13734,51	S. Anna di Vinadio	2010	Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern	1840
Sud	62	Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern - Terme di Valdieri	15206,41	Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern	1840	Terme di Valdieri	1368
Sud	62a	Lago di Valscura - Bivio Tappa 12 presso il Pian di Valasco	4014,69	Lago Inferiore di Valscura	2245	Bivio Tappa 61 presso il Pian di Valasco	2000
Sud	63	Terme di Valdieri - Rif. Genova	14388,8	Terme di Valdieri	1368	Rifugio Genova	2010
Sud	64	Rif. Genova - Rif. Ellena Soria	8088,53	Rifugio Genova	2010	Rifugio Ellena Soria	1840
Sud	65	Rif. Ellena-Soria - Trinita'	20500	Rifugio Ellena Soria	1840	Trinita'	1096
Sud	66	Trinita' - Palanfre'	11879,32	Trinita'	1096	Palanfre'	1379
Sud	66a	Trinita' - Vallone degli alberghi	12010,43	Trinita' (bivio tappa 65)	1096	Vallone degli alberghi (bivio tappa 66)	1730
Sud	67	Palanfre' - Limonetto	10842,66	Palanfre'	1379	Limonetto	1294
Sud	67a	Palanfre' - Vernante	11752,6	Palanfre'	1380	Vernante	790
Sud	67b	Vernante - Rifugio Garelli	25904,07	Vernante	790	Rifugio Garelli	1990
Sud	68	Limonetto - Rifugio Garelli	24284,99	Limonetto	1294	Rifugio Garelli	1990
Sud	68a	Limonetto - Rifugio Don Barbera	5213,69	Limonetto	1294	Rifugio Don Barbera	2080
Sud	68b	Rifugio Don Barbera - Rifugio Havis de Giorgio	8834,8	Rifugio Don Barbera	2080	Rifugio Havis de Giorgio	1761

AREA	NUMEROT APPA	NOME TAPPA	LUNGHEZZA TAPPA	LOCALITA' PARTENZA	QUOTA PARTENZA	LOCALITA' ARRIVO	QUOTA ARRIVO
Sud	68c	Gias dell'Ortica - Colle Vaccarile	3930,51	Gias dell'Ortica, bivio Tappa 68	1880	Colle Vaccarile, bivio variante media Val Vermenagna	2046
Sud	69	Rifugio Garelli - Rifugio Havis de Giorgio	4924,43	Rifugio Garelli	1990	Rifugio Havis De Giorgio	1761
Sud	70	Rifugio Havis De Giorgio - Rifugio Mongioie	11296,07	Rifugio Havis De Giorgio	1761	Rifugio Mongioie	1538
Sud	71	Rifugio Mongioie - Ormea	23024,05	Rifugio Mongioie	1538	Ormea	754